











ПОЛЕЗНОЕ МЕНЮ



Просьба предупредить вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты питания!




ЗАКУСКИ

-   Гуакамоле из авокадо с пшеничной лепешкой и сельдереевым салатом 250 г 380 ₽
-   Баклажановая икра с томатами и питой 250 г 260 ₽
-   Кокосовое сало на ржаных чипсах 100 г 150 ₽
-   Хумус с оливковым маслом, лесным орехом и пшеничной лепешкой 250 г 220 ₽

САЛАТЫ

-   Тофу, печеная груша, свекла BBQ, соус из черной смородины 240 г 380 ₽
-  Киноа, фарерский лосось, битые огурцы 240 г 400 ₽
-   Хрустящие баклажаны, азиатский соус, томаты 240 г 400 ₽
-   Древесный гриб, молодой шпинат, вареная кукуруза, кунжутный соус 200 г 380 ₽
-  Авокадо, томаты, свежая зелень, базиликовый соус 240 г 380 ₽
-  VEG Цезарь с тофу 210 г 390 ₽
-  Бананы, петрушка, масло авокадо, томаты, сельдерей 240 г 320 ₽

СМУЗИ

-  Манго, банан, кокосовое молоко, клубника, семена чиа, кешью 250 г 290 ₽
-  Черная смородина, банан, груша, яблочный фреш, гранола 250 г 220 ₽
-  Свежий шпинат, зеленое яблоко, банан, апельсиновый фреш, ягоды годжи, орех пекан 250 г 290 ₽



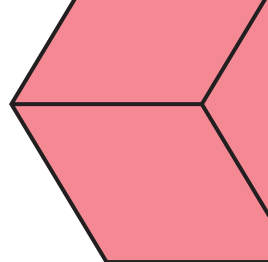
 — содержит сахар

 — веганский

 — содержит глютен








 — сыроедческий









ГОРЯЧЕЕ








Дальневосточный кальмар, зеленая греча,
молодой шпинат 250 г 340 ₽

-  Аргентинская креветка, кокосовое молоко,
нут, острая паста из морепродуктов 250 г 390 ₽
-  Оладушки из амарантовой муки с молодым
кабачком и соусом из миндального молока 250 г 310 ₽
-   Печеный баклажан, томаты, домашний тофу,
ореховый соус с зеленью 250 г 360 ₽
-  Кукурузная паста с кокосовым кремом
и вегетарианским пармезаном 200 г 260 ₽
-   Ароматный фалафель, пшеничная пита,
свежий салат, хумус, оливковое масло 200 г 240 ₽



VEG СУПЫ

-  Тыквенный крем-суп, миндальные сливки,
сердце кокоса 250 мл 150 ₽
-  Фо-Бо с ростками маша и свежей зеленью 250 мл 150 ₽
-  Крем-суп из печеных
на гриле шампиньонов 250 мл 180 ₽
-  Том-Ям с древесным грибом,
баклажаном и томатами 300 мл 240 ₽

ДЕСЕРТЫ

-   Тыквенный пирог с сорбетом
из кокосового молока 150 г 140 ₽
-   Наполеон с кокосовым кремом,
печеной грушей и медом 150 г 160 ₽
-   Морковный торт
с облепиховым сорбетом 120 г 150 ₽
-  Chia-пудинг с ягодами, бананом и гранолой 150 г 190 ₽

НАПИТКИ

-  Капучино/латте на миндальном/
соевом молоке 200 мл 150 ₽
-  Матча капучино 200 мл 150 ₽
-  Gold веган капучино 200 мл 350 ₽



 — содержит сахар

 — веганский

 — содержит глютен

 — сыроедческий

