









ПОЛЕЗНОЕ МЕНЮ



Просьба предупредить вашего официанта об имеющейся у вас аллергии на определенные продукты питания!




ЗАКУСКИ

-   Гуакамоле из авокадо с пшеничной лепёшкой и сельдереевым салатом 250 г 400 ₺
-   Кокосовое сало на ржанных чипсах 100 г 170 ₺
-   Хумус с оливковым маслом, лесным орехом и пшеничной лепёшкой 250 г 240 ₺

САЛАТЫ

-   Тофу, печёная груша, свёкла BBQ, соус из чёрной смородины 240 г 400 ₺
-  Киноа, фарерский лосось, битые огурцы 240 г 430 ₺
-   Хрустящие баклажаны, азиатский соус, томаты 240 г 420 ₺
-   Древесный гриб, молодой шпинат, варёная кукуруза, кунжутный соус 200 г 390 ₺
-  Авокадо, томаты, свежая зелень, базиликовый соус 240 г 400 ₺
-  VEG Цезарь с тофу 210 г 410 ₺
-  Бананы, петрушка, масло авокадо, томаты, сельдерей 240 г 350 ₺

СМУЗИ

-  Манго, банан, кокосовое молоко, клубника, семена чиа, кешью 250 г 310 ₺
-  Чёрная смородина, банан, груша, яблочный фреш, гранола 250 г 250 ₺
-  Свежий шпинат, зелёное яблоко, банан, апельсиновый фреш, ягоды годжи, орех пекан 250 г 310 ₺



 – содержит сахар

 – веганский

 – содержит глютен

 – сыроедческий





ГОРЯЧЕЕ

Дальневосточный кальмар, зелёная греча, молодой шпинат 250 г 360 ₺

Аргентинская креветка, кокосовое молоко, нут, острая паста из морепродуктов 250 г 420 ₺

Оладушки из амарантовой муки с молодым кабачком и соусом из миндального молока 250 г 330 ₺

Печёный баклажан, томаты, домашний тофу, ореховый соус с зеленью 250 г 390 ₺

Кукурузная паста с кокосовым кремом и вегетарианским пармезаном 200 г 290 ₺

Ароматный фалафель, пшеничная пита, свежий салат, хумус, оливковое масло 200 г 290 ₺

VEG СУПЫ

Тыквенный крем-суп, миндальные сливки, сердце кокоса 250 мл 170 ₺

Фо-Бо с ростками маша и свежей зеленью 250 мл 170 ₺

Крем-суп из печёных на гриле шампиньонов 250 мл 210 ₺

Том-Ям с древесным грибом, баклажаном и томатами 300 мл 270 ₺

ДЕСЕРТЫ

Наполеон с кокосовым кремом, печёной грушей и мёдом 150 г 190 ₺

Морковный торт с облепиховым сорбетом 120 г 180 ₺

Chia-пудинг с ягодами, бананом и гранолой 150 г 230 ₺

НАПИТКИ

Капучино/латте на миндальном/соевом молоке 200 мл 180 ₺

Матча капучино 200 мл 180 ₺

Gold веган капучино 200 мл 380 ₺

– содержит сахар

– веганский

– содержит глютен

– сыроедческий

